



Yogur & Toppings

Entero con copos de maíz

PRESENTACIÓN:
POTE DE 150GR DE YOGUR Y
14GR DE CEREAL

Descripción

Yogur natural, hecho con leche entera para lograr una textura aún más cremosa, combinado con los copos de maíz más crocantes. Lleno de proteínas, es el snack perfecto o la mejor merienda. Sin colorantes ni conservantes.

Información nutricional

Porción: 164g (Unidad) = 150g Yogur + 14g cereal

	CANTIDAD POR PORCIÓN	% VALOR DIARIO*
Valor Energético	198kcal (832kJ)	10%
Carbohidratos	33.2 g	11%
Proteínas	7.0 g	9%
Grasas totales	4.1 g	7%
Grasas saturadas	2.3 g	10%
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	0.6 g	3%
Sodio	124 mg	5%
Calcio	216 mg	22%
Fósforo	156 mg	22%
Vitamina A	159 ug	26%
Vitamina D	2.4 ug	48%

* Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal. u 8400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de
sus necesidades energéticas.